



## **INVITASJON TIL REGIONSSAMLING I STAVERN 11 – 12 feb. 2012.**

Tennisregion Sør inviterer til samling for alle spillere som deltar i turneringer. Invitasjonen gjelder gutter og jenter mellom 10 – 17 år fra alle regionens klubber.

På samlingen får du anledning til å videreutvikle deg, lære mer om tennis og treffe venner. Alle som deltar får feilretting m/video, individuelle råd, treningsanbefalinger og oppfølgingsoppgaver.

Vi ønsker at du skal oppdage nye sider både ved tennisen og deg selv. Vi skal kort og godt ha det moro og lære mer sammen.

Sted: Larvik og Stavern Tennisklubb , Staurumveien 15 3292 Stavern. 4 baner inne m/teppe.

Tidspunkt: Lørdag 11 februar kl 14.00 – 19.00 og søndag 12 februar kl. 10.00 – 16.00

Innkvartering: Hotel Wassilioff Stavern. Pris: kr 550 pr pers I dobbeltrom, kr 700 i enkelt rom .  
Prisen er inkl frokost. JKØ Stavern. Pris kr 375 pr pers i dobbeltrom, kr 500 i enkeltrom. Prisen er inkl frokost. Bestilling via Stavern og Larvik Event: Mob: 93880333 e-post: [trinlise@stavernevent.no](mailto:trinlise@stavernevent.no)

Trenere: Erik Rodhe og Thomas Wettergreen + trener fra Norges Tennisforbund.

Innhold: Teknisk trening, treningsmodeller, fysisk trening og poengspill.

Praktisk info: Egenandel kr 200.- pr dag (betales ved fremmøte) Enkel lunsj serveres begge dager (inkludert i prisen) Huskeliste: I tillegg til treningstøy/tennisko ta med: joggesko, drikkeflaske og mye godt humør !

Ved overnatting på Hotell Wassilioff eller JKØ er vi behjelpelig med transport frem og tilbake ved behov.

Påmelding til: [regionsenter@larvikstavertennis.no](mailto:regionsenter@larvikstavertennis.no)

Frist for påmelding: 06.02.2011

Kontakt info: Thomas Wettergreen mob: 90648132, Erik Rodhe mob: 99486440

**VELKOMMEN TIL SEB REGIONSSAMLING I STAVERN !**

